

La fresque pour parler de santé mentale



En partenariat avec





Les enjeux de santé mentale prennent de l'ampleur : seulement 56% des salariés déclarent avoir une bonne santé mentale (Insights Great Place to Work 2024). C'est désormais la 1re cause d'arrêt de travail du longue durée (Malakoff Humanis).

C'est pourquoi Santé Mentale pour Tous propose un atelier inspiré de la Fresque du Climat permettant aux organisations de sensibiliser et informer les collaborateurs aux questions de santé mentale.

Vos objectifs

- Lancer votre démarche de prévention en santé mentale
- Renouveler vos initiatives de prévention santé
- Aborder les risques psychosociaux autrement
- Développer l'inclusion dans votre entreprise ou votre équipe

Partenaire principal

Reconnue d'utilité publique depuis 1986, Santé mentale France est la seule fédération représentative de l'ensemble des acteurs de la santé mentale : personnes concernées, aidants et proches, secteur sanitaire, social et médico-social.

Santé mentale France est partenaire du projet depuis son origine, apporte son expertise dans la conception de la fresque et soutient sa diffusion pour sensibiliser le grand public.



Engagement sociétal : 5% du tarif d'une fresque est reversé à Santé mentale France



Un atelier ludopédagogique sur la santé mentale

La fresque permet d'appréhender les facteurs de santé mentale, de découvrir des ressources pour agir en prévention, de déstigmatiser les personnes atteintes de troubles et surtout d'échanger au sein des organisations.

Un atelier de sensibilisation de **3 heures**, pour un groupe de **6 à 16 personnes**, accompagné par un **animateur qualifié**.

Le déroulement :

L'atelier s'appuie sur un ensemble de **cartes-notions**, supports à l'échange et au débat, avec lequel le groupe va créer sa "fresque" en images.

L'atelier est également conçu autour de **temps de réflexions**, **d'échanges et d'expérimentations** pour avoir une vue d'ensemble de la santé mentale.

Cette fresque fait émerger des prises de conscience et permet de partager des concepts pour ensuite passer à l'action pour soi et son entreprise.

A l'issue de l'atelier, les participants ont accès à un espace Ressources pour aller plus loin.

Ce que les participants ont préféré:

"Le repositionnement de la santé mentale dans une vision large / l'alternance de séances pour faire passer de l'information, pour réfléchir, pour expérimenter / le côté proactif de la fresque/ Approche 360 + simplicité/ Des infos de fonds claires et un partage avec l'équipe/ La manière de synthétiser un sujet très vaste, l'approche globale, la manière de développer l'atelier, le sens de la bienveillance indispensable pour aborder ce sujet/ La diversité des activités/ Les échanges richissimes avec la team/ Les cartes avec les définitions ... etc.

Recommandent-ils la fresque?

"OUI !! Il me semble essentiel de sortir du tabou autour de la santé mentale et de pouvoir comprendre à la fois l'ensemble des éléments qui la définissent et l'ensemble des éléments sur lesquels on peut agir pour se sentir mieux." / "Oui, cette problématique concerne tout le monde un jour ou l'autre de près ou de loin." / "Oui car la santé mentale est un sujet très méconnu, objet de nombreux préjugés." / "Oui pour sensibiliser et dédramatiser la question de la santé mentale, pour faciliter le speak up sur cette question, pour réfléchir à la mise en place d'une politique santé mentale ou le développement d'un volet spécifique (addictions, dépression...)"....



Et après?

Lorsque c'est nécessaire, nous pouvons proposer du conseil, des ateliers, des conférences, des animations en fonction des besoins de l'entreprise, pour répondre au plus près des problématiques de l'organisation.

Comment passer de la sensibilisation à l'action ?

Nous proposons un forfait séminaire comprenant : le matin, l'atelier fresque et l'après-midi, l'élaboration d'un plan d'actions en intelligence collective afin d'engager l'équipe dans des modes de fonctionnement et des initiatives favorables à la santé mentale.

FAQ

A quel public est destiné l'atelier?

L'atelier est destiné à tout public : de la direction, aux salarié·e·s, quel que soit le niveau de connaissance en matière de santé mentale.

Combien de personnes peuvent participer à un atelier ?

Un-e animateur-rice peut animer une table jusqu'à 10 personnes ou 2 tables jusqu'à 15 personnes en tout. Cela permet de garantir un engagement maximal lors de l'atelier et que chacun-e puisse s'approprier les cartes et les connaissances. Il est tout à fait possible de mobiliser plusieurs animateur-rice-s pour encadrer des groupes plus importants.

Quels sont les tarifs d'animation d'une fresque?

Afin d'obtenir des renseignements sur les tarifs proposés par Santé Mentale pour tous, nous vous invitons à envoyer un e-mail à info@santementalepourtous.net

Je souhaite me former à la fresque pour animer des ateliers dans mon entreprise.

Pour animer des fresques, il est nécessaire de suivre une formation. Contactez-nous!

Peut-on faire un atelier plus court?

Non, la pédagogie collaborative et la densité du contenu ne sont pas adaptés à un timing plus réduit.

Peut-on organiser une fresque en distanciel?

Le format de la fresque nécessite la présence dans un lieu physique pour pouvoir réaliser une fresque et ne peut être réalisé à distance.



En partenariat avec



Conçu par





Testé et approuvé par

















Soutenu par

